

Klinik Überrauch in Bolsternang lädt zum Reha-Markt

ISNY (sz) - Dank des Deutschen Reha-Tages steht der September ganz im Zeichen der medizinischen Rehabilitation - deutschlandweit und auch in Isny. Am Mittwoch, 21. September, sind alle Interessierten herzlich eingeladen, sich auf dem Reha-Markt der Rehaklinik Überrauch in Bolsternang ausführlich über spannende Themen rund um Rehabilitation und Prävention zu informieren. Beginn ist um 14.45 Uhr im Foyer der Rehaklinik Überrauch, geht aus einer Pressemitteilung hervor.

Die Besucher erhalten die Möglichkeit, ihre Sinne zu testen, ihre Balance zu prüfen und vieles mehr. Darüber hinaus gibt es Tipps und Anregungen zu Fragen wie unter anderem „Wie binde ich Erholsames und Förderndes in meinen Arbeitsablauf ein?“ oder „Wie kann ich mich selbst motivieren, mir Gutes zu tun?“ Ebenso auf dem Programm stehen Einblicke in die Kneippsche Philosophie und ein Reha-Quiz.

Weitere zentrale Programmpunkte sind die Themenbereiche Hygiene und Sicherheit im Umgang mit Arzneimitteln. Insbesondere die Händehygiene wird im Klinikalltag groß geschrieben. Auch hier gibt es praktische Tipps für den Alltag.