Rehaklinik Ob der Tauber: Bestnoten bei der Behandlung von Diabetes-Patienten

Das Fortschreiten der Krankheit verhindern

Bad Mergentheim. Diabetes ist mit über sechs Millionen Betroffenen die Volkskrankheit Nummer eins in Deutschland. Um die Erkrankung bestmöglich zu behandeln, ist für die Betroffenen eine qualitativ hochwertige Versorgung in einer spezialisierten Einrichtung unerlässlich. Dass die Rehaklinik Ob der Tauber deutschlandweit zu den herausragenden Rehakliniken für die Behandlung von Diabetes gehört, bestätigen nicht nur der Focus mit seiner TOP-Rehaklinik-Auszeichnung oder das unabhängige Gesundheitsportal www.klinikkompass.com, auch die Deutsche Rentenversicherung (DRV) bescheinigt der Klinik höchste Qualität in allen Bereichen. Die Rehaklinik Ob der Tauber erreicht hier mit 98,80 von maximal 100 möglichen Qualitätspunkten einen Spitzenwert.

In ihrem Bericht zur Reha-Qualitätssicherung wertet die DRV anonymisierte Entlassberichte von Reha-Einrichtungen in ganz Deutschland aus. Die Bewertung berücksichtigt dabei zehn Behandlungsbereiche, die auf die Behandlung der jeweiligen Indikation ausgerichtet sind: Bewegungstherapie, funktionelle und arbeitsweltbezogene Therapien, krankheitsspezifische Patientenschulung, Gesundheitsbildung, ernährungstherapeutische Leistungen, psychologische Interventionen, Entspannungsverfahren, Tabakentwöhnung, Leistungen zur sozialen und beruflichen Integration, Vorbereitung nachgehender Leistungen.

Aus diesen zehn Ergebnissen setzen sich die Gesamtqualitätspunkte der therapeutischen Versorgung der jeweiligen Reha-Einrichtung zusammen. „Auf unser Ergebnis von 98,80 Qualitätspunkten dürfen wir stolz sein. Es ist eine direkte Bestätigung für unsere tägliche Arbeit in Medizin, Therapie und Pflege. Gleichzeitig ist es Ansporn, uns auch zukünftig an höchsten Ansprüchen zu messen und messen zu lassen", so Chefärztin Dr. Med. Sylvia Zipse.

„Diabetes hängt eng mit dem modernen Lebensstil zusammen – und somit mit Fehlernährung und Bewegungsmangel. Bei den Betroffenen setzen wir deshalb auf Prävention und das Erlernen eines gesunden Lebensstils. Es gilt, Folgeerkrankungen zu vermeiden und das Fortschreiten der Krankheit zu verhindern", so Chefärztin Dr. Sylvia Zipse. In der Rehaklinik Ob der Tauber wird den Patienten dabei geholfen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und einen gesunden und aktiven Lebensstil zu führen. Dazu gehören die Verbesserung des Stoffwechsels, die dauerhafte Senkung der Blutzuckerwerte und die Bekämpfung bereits vorhandener Folgeerkrankungen.

Durch eine Umstellung ihrer Ernährungsgewohnheiten, mehr Bewegung im Alltag und eine optimale Einstellung ihrer Medikamente werden diese Ziele gemeinsam mit den Patienten erreicht. Die Bedeutung einer optimalen Patientenversorgung darf nicht unterschätzt werden und so erklärt Dr. med. Sylvia Zipse: „Diabetes können wir zwar nicht im klassischen Sinn heilen, aber richtig eingestellt und mit einer entsprechenden Schulung kann jede Patientin und jeder Patient mit Diabetes gut und mit geringen Einschränkungen leben. Dabei helfen wir."