

# Klinik Überruh lädt ein zur „Reha-Familien-Rallye“

Besucher können sich am 3. Oktober über viele Gesundheitsthemen informieren

ISNY (sz) - Die Rehaklinik Überruh nimmt das Zehn-Jahres-Jubiläum der Reha-Zentren Baden-Württemberg und den 14. Deutschen Reha-Tag zum Anlass, Interessierte am morgigen Dienstag, 3. Oktober, zu einer erlebnisreichen und informativen „Reha-Familien-Rallye“ einzuladen. Chefarzt Thomas Bösch und die Kaufmännische Leiterin Miriam Milz eröffnen die Veranstaltung um 13 Uhr.

Gemäß der Philosophie „Prävention vor Reha, Reha vor Rente und Pflege“ können sich Besucher laut Einladung auf abwechslungsreiche und spielerische Weise über Gesundheitsthemen informieren, ihre Sinne testen, ihre Balance prüfen und vieles mehr. Um den Parcours durchzuhalten, wird für das leibliche Wohl gesorgt, den Rhythmus gibt die Musikkapelle Bolsternang vor.

Darüber hinaus gibt es Tipps und Anregungen zu Fragen wie: „Welche Therapien helfen bei Schmerzen in den Händen?“ Ebenso auf dem Pro-

gramm stehen Einblicke in die Kneipp'sche Lehre und ein Reha-Quiz. Oberarzt Igor Schkodkin und das Pflegeteam klären über die Bedeutung der richtigen Blutdruckselbstmessung auf. Ideen für sportliche Aktivitäten für die ganze Familie zeigt die Sporttherapie.

Mitarbeiter aus den Bereichen Medizin, Pflege, Sozialdienst, Ernährungsberatung, Bewegungs- und Ergotherapie sowie Balneophysikalische Therapie stellen Themen rund um Rehabilitation und Prävention vor. Der Verein „Gesundheitswelt Überruh“ ist als langjähriger Partner ebenfalls beteiligt.

Ganz im Sinne des Klinikkonzeptes „Sich neu definieren - aktiv und bewusst leben“ stünden Wissen, Bewegung und Freude am „Neu-Entdecken“, schlicht ein Treffen von Interessierten im Vordergrund, heißt es. Gespräche, gemeinsame Erlebnisse und das gemütliche Beisammensein sollten nicht zu kurz kommen.