

Ernährungsberatung am Königstuhl

pne. Die Ernährungsberatung der Rehaklinik Heidelberg-Königsstuhl informiert am Donnerstag, 7. April, von 11 bis 14 Uhr über Diabetes und kohlenhydratreduzierte Ernährung. Im Mittelpunkt stehen Besonderheiten und Anwendung der sogenannten Logi-Methode, eine auf Diabetiker und Übergewichtige zugeschnittene Ernährung.

Außerdem gibt die Leiterin der Heidelberger Diabetes-Selbsthilfegruppe Auskünfte zu deren Arbeit und generelle, praktische Tipps zum Umgang mit der Erkrankung.