

01.10.2015

RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung gGmbH  
– Pressestelle –

– **Pressemitteilung** –

**Veranstaltung „Gesundheit in Handwerk und Mittelstand“ in der Rehaklinik  
Überruh**

## **Fit und gesund durch den Arbeitsalltag**

***Isny im Allgäu, den 01.10.2015* Viele Großunternehmen haben die Bedeutung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement für den Unternehmenserfolg erkannt. Doch auch Handwerk und Mittelstand können nachhaltig von einer professionellen Gesundheitsvorsorge ihrer Mitarbeiter profitieren – gerade in Zeiten des demographischen Wandels und Fachkräftemangels. Unter dem Titel „Gesundheit in Handwerk und Mittelstand“ lädt die Rehaklinik Überruh Unternehmen aus der Region zu einem Informationstag ein. Ziel der Veranstaltung ist es, den Teilnehmern aufzuzeigen, wie sich Präventionsmaßnahmen in den betrieblichen Alltag integrieren und damit vorhandene Personalressourcen langfristig sichern lassen.**

**Termin: Samstag, 14.11.2015, 09.00 – 15.00 Uhr in der Rehaklinik Überruh (Isny im Allgäu).**

Eine Gesellschaft im Wandel führt mittelfristig auch zu Veränderungen in vielen Berufszweigen. Der demographische Wandel, Fachkräftemangel und aktuell die hohe Anzahl unbesetzter Lehrstellen im Handwerk, Speditionsgewerbe oder im produzierenden Gewerbe stellen kleine und mittelständische Betriebe vor große Herausforderungen. Das vorhandene Personal muss die anfallende Arbeit bewältigen – eine Situation, die nicht selten zu Überlastung bis hin zu gesundheitsgefährdenden psycho-physischen Belastungen führt.

In vielen Großunternehmen ist ein betriebliches Gesundheitsmanagement inzwischen nicht nur eine Selbstverständlichkeit sondern auch ein Erfolgsfaktor. Doch auch gerade Handwerk und Mittelstand können nachhaltig von einer professionellen Gesundheitsvorsorge ihrer Mitarbeiter profitieren.

Aktive Unterstützung bietet hierbei die Rehaklinik Überruh. Auf Basis langjähriger Erfahrung in den Bereichen Rehabilitation und Prävention bietet die Klinik individuelle und eigens auf die unterschiedlichen Berufsbilder zugeschnittene Präventionsprogramme.

01.10.2015

Über die Bedeutung und die vielfältigen Möglichkeiten der gesundheitlichen Prävention für den beruflichen Alltag können sich Unternehmer aus Handwerk und Mittelstand, Personalverantwortliche und Betriebsärzte am Samstag, 14. November in der Rehaklinik Überruh informieren. Chefarzt Dr. med. Thomas Bösch hat eigens für diesen Tag ein abwechslungsreiches und informatives Programm zusammengestellt. „Wir möchten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aufzeigen, wie wichtig gerade für kleine und mittelständische Unternehmen sowie Handwerksbetriebe die Gesundheitsvorsorge ist, wie diese in den Arbeitsalltag integriert werden kann und letztendlich vorhandene Personalressourcen sichert“, so Dr. Bösch.

### **Programmübersicht:**

09.00 Uhr

#### **Begrüßung**

Dr. Thomas Bösch (Chefarzt Rehaklinik Überruh) und Dagmar Czerwinka (kommissarische Kaufmännische Leiterin)

09.15 Uhr

#### **Bedeutung des betrieblichen Gesundheitsmanagement für Mittelstand und Handwerk aus arbeitsmedizinischer Sicht**

Dr. Ronny Martin Frahm (Facharzt für Arbeitsmedizin)

10.00 Uhr

#### **Betriebliches Gesundheitsmanagement aus Sicht der Gesundheitskasse**

Christiane Petersen-Schweitzer (AOK Ravensburg)

10.45 Uhr

#### **Pause**

11.15 Uhr

#### **Inhalte und Ziele bewegungstherapeutischer Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements**

Dieter Beh (Leiter Gesamttherapie Rehaklinik Überruh)

12.00 Uhr

#### **Vorstellung und Erfolge des „Betsi-Präventionsprogramms“ der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg**

Andreas Urban (Firmenberater DRV Baden-Württemberg, Ravensburg)

12.45 Uhr

#### **Mittagessen**

14.00 – ca. 15.00 Uhr

#### **Praktischer Abschluss: Einführung in eine verhaltensorientierte Bewegungstherapie**

Dieter Beh (Leiter Gesamttherapie Rehaklinik Überruh)

01.10.2015



**Allgemeine Informationen:**

**Termin:**

Samstag, 14.11.2015, 09.00 – ca. 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Rehaklinik Überruh  
Vortragsraum 1, Haus Überruh  
88136 Isny im Allgäu

**Anmeldung:**

per Mail an: [m.guenzler@rehaklinik-ueberruh.de](mailto:m.guenzler@rehaklinik-ueberruh.de)

**Rehaklinik Überruh**

*Die Rehaklinik Überruh ist eine Fachklinik für Innere Medizin und Erkrankungen der Bewegungsorgane. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg, welche 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Heute gehören dazu acht Kliniken in Baden-Württemberg und eine in Bayern an den Standorten Baden-Baden, Bad Mergentheim, Bad Kissingen, Donaueschingen, Freiburg, Glottertal, Heidelberg, Isny und Nordrach.*

**Kontakt:**

RehaZentren Baden-Württemberg:  
Jörg Skupin, Referent PR  
Tel.: 0711 – 6994 639-20, [j.skupin@rehazentren-bw.de](mailto:j.skupin@rehazentren-bw.de)

Rehaklinik Überruh:  
Dagmar Czerwinka, Kaufmännische Leiterin (kommissarisch)  
Tel. 07562 – 75 185, [d.czerwinka@rehaklinik-ueberruh.de](mailto:d.czerwinka@rehaklinik-ueberruh.de)