

Pressemitteilung

Rehaklinik Sonnhalde Donaueschingen **„Gesundheit im Fokus“ – Eine Veranstaltung anlässlich des 12. Deutschen Reha-Tages**

- Die Rehaklinik Sonnhalde lädt herzlich ein zur Veranstaltung „Gesundheit im Fokus“
- Termin: Dienstag, 29. September, 16.30 Uhr in der Rehaklinik Sonnhalde
- Der Eintritt ist frei, Anmeldung erbeten unter Tel. 0771. 852 4202

Donaueschingen, den 18.09.2015 Am letzten Septemberwochenende findet traditionell der Deutsche Reha-Tag statt: Kliniken und Rehabilitations-einrichtungen zeigen, wie medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation chronisch kranke und behinderte Menschen dabei unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Die Rehaklinik Sonnhalde in Donaueschingen nimmt diesen Tag zum Anlass, alle Betroffenen und Interessierten herzlich zu einem Veranstaltungsnachmittag einzuladen. Die Teilnehmer dürfen sich auf ein abwechslungsreiches und informatives Programm freuen. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 29.09.2015 ab 16.30 Uhr in der Rehaklinik Sonnhalde statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung wird bis zum 25.09. erbeten unter Tel. 0771. 852 4202

In unserer Gesellschaft spielt Bewegungsmangel eine zentrale Rolle. Dem gegenüber stehen zahlreiche Volkskrankheiten, insbesondere Erkrankungen des Rückens und der Gelenke, die unter anderem auch auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind.

Welchen positiven Einfluss nicht nur ausreichende sondern vor allem die richtige Bewegung auf den Rehabilitationsprozess und allgemein auf die Gesundheit hat, können alle Interessierten am Dienstag, 29. September ab 16.30 Uhr in der Rehaklinik Sonnhalde erfahren. Das Team der Klinik hat für die Teilnehmer ein informatives und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das von der Vorbeugung von Erkältungskrankheiten über Rückenschule und Ergonomie am Arbeitsplatz bis hin zu Nordic Walking reicht.

Programmangebot:

- 16.30 – 17.30 Uhr Vortrag zum Thema „Gesund durch die Erkältungszeit“
- 16.30 – 17.30 Uhr Rückenschule
- 17.30 – 18.30 Uhr Vortrag zum Thema „Ergonomie am Arbeitsplatz“
- 17.30 – 18.30 Uhr Einführung in das Nordic Walking

Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung bis zum 25.09. erbeten unter Tel. 0771. 852 4202

Treffpunkt für die Gruppen ist jeweils kurz vor Beginn an der Rezeption.

12. Deutscher Reha-Tag

Am 26. September 2015 findet der 12. Deutsche Reha-Tag statt. Kliniken und Einrichtungen der Rehabilitation zeigen, wie medizinische, berufliche oder soziale Rehabilitation chronisch kranke und behinderte Menschen dabei unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Der Deutsche Reha-Tag ist ein Zusammenschluss von Leistungserbringern und Leistungsträgern der medizinischen, beruflichen und sozialen Rehabilitation. Der Initiatorenkreis hat den vierten Samstag im September zum Deutschen Reha-Tag erklärt, an dem Kliniken, Einrichtungen und Organisationen der Rehabilitation Informationsveranstaltungen zur Rehabilitation durchführen.

Rehaklinik Sonnhalde

Die Rehaklinik Sonnhalde ist eine Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg, welche 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Heute gehören dazu acht Kliniken in Baden-Württemberg und eine in Bayern an den Standorten Baden-Baden, Bad Mergentheim, Bad Kissingen, Donaueschingen, Freiburg, Glottertal, Heidelberg, Isny und Nordrach.

Kontakt

RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH:
Jörg Skupin (Referent Public Relations)
E-Mail: j.skupin@rehazentren-bw.de
Tel.: 0711. 6994 639 20

Rehaklinik Sonnhalde
Anna Bosch
E-Mail: anna.bosch@rehaklinik-sonnhalde.de
Tel. 0771. 852 201