

17.09.2015



RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung gGmbH  
– Pressestelle –

– Pressemitteilung –

**Veranstaltung der Rehaklinik Übersruh anlässlich des 12. Deutschen Reha-Tages am  
26. September, 08.30 – 10.30 Uhr**

## **Bewegung – Gesundheit für Körper und Geist**

***Isny im Allgäu, den 17.09.2015*** Das letzte Septemberwochenende steht ganz im Zeichen der medizinischen Rehabilitation – deutschlandweit und auch in Isny im Allgäu. Der Deutsche Reha-Tag ist ein Zusammenschluss von Leistungserbringern der medizinischen, beruflichen und sozialen Rehabilitation. Am 26. September dürfen sich die Patienten der Rehaklinik Übersruh und Interessierte in der Zeit von 08.30 – 10.30 Uhr auf ein ganz besonderes sportliches Programm freuen.

Anlässlich des Deutschen Reha-Tags am 26. September wird Dieter Beh, Leiter Gesamttherapie der Rehaklinik Übersruh, den Patienten und Interessierten zwei sehr unterschiedliche Bewegungseinheiten vorstellen und näher bringen: „Das Schwimmen als gesundheitsrelevanter Breitensport – was kann ich an meiner Technik ändern, damit es rückenfreundlich und gelenkschonend wird?“ und „Einführung ins Taiji quan – eine dynamische Fortführung von Quigong als Entspannung im Alltag“.

### **12. Deutscher Reha-Tag**

Am 26. September 2015 findet der 12. Deutsche Reha-Tag statt. Kliniken und Einrichtungen der Rehabilitation zeigen, wie medizinische, berufliche oder soziale Rehabilitation chronisch kranke und behinderte Menschen dabei unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Der Deutsche Reha-Tag ist ein Zusammenschluss von Leistungserbringern und Leistungsträgern der medizinischen, beruflichen und sozialen Rehabilitation. Der Initiatorenkreis hat den vierten Samstag im September zum Deutschen Reha-Tag erklärt, an dem Kliniken, Einrichtungen und Organisationen der Rehabilitation Informationsveranstaltungen zur Rehabilitation durchführen.

17.09.2015



### **Rehaklinik Überruh**

*Die Rehaklinik Überruh ist eine Fachklinik für Innere Medizin und Erkrankungen der Bewegungsorgane. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg, welche 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Heute gehören dazu acht Kliniken in Baden-Württemberg und eine in Bayern an den Standorten Baden-Baden, Bad Mergentheim, Bad Kissingen, Donaueschingen, Freiburg, Glottertal, Heidelberg, Isny und Nordrach.*

#### **Kontakt:**

RehaZentren Baden-Württemberg:

Jörg Skupin, Referent PR

Tel.: 0711 – 6994 639-20, [j.skupin@rehazentren-bw.de](mailto:j.skupin@rehazentren-bw.de)

Rehaklinik Überruh:

Dagmar Czerwinka, Kaufmännische Leiterin (kommissarisch)

Tel. 07562 – 75 185, [d.czerwinka@rehaklinik-ueberruh.de](mailto:d.czerwinka@rehaklinik-ueberruh.de)