

Pressemitteilung

Rehaklinik Ob der Tauber, Bad Mergentheim

„Gesund durch Bewegung“ – Ein Vortrag anlässlich des 12. Deutschen Reha-Tages

- Rehaklinik Ob der Tauber lädt herzlich ein zum Vortrag „Gesund durch Bewegung“ mit anschließender Klinikführung
- Termin: Donnerstag, 24. September, 14.00 Uhr in der Rehaklinik Ob der Tauber
- Der Eintritt ist frei, Anmeldung erbeten unter Tel. 07931. 541-2307 oder per Mail titze@rehaklinik-odt.de

Bad Mergentheim, den 15.09.2015 Am letzten Septemberwochenende findet traditionell der Deutsche Reha-Tag statt: Kliniken und Rehabilitations-einrichtungen zeigen, wie medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation chronisch kranke und behinderte Menschen dabei unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Anlässlich dieses Tages lädt die Rehaklinik Ob der Tauber alle Interessierten herzlich ein zum Vortrag „Gesund durch Bewegung“ mit anschließender Klinikführung. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 24.09.2015 um 14.00 Uhr in der Rehaklinik Ob der Tauber statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung wird erbeten unter Tel. 07931. 541 2307 oder E-Mail: titze@rehaklinik-odt.de.

In unserer Gesellschaft, die von Technisierung geprägt ist, spielt Bewegungsmangel eine zentrale Rolle. Dem gegenüber stehen zahlreiche Volkskrankheiten, wie Diabetes mellitus, Adipositas, Bluthochdruck, Rückenleiden, Herzerkrankungen usw., die unter anderem auch auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind.

Die Rehaklinik Ob der Tauber ist eine Fachklinik für Stoffwechselerkrankungen, gastroenterologische Erkrankungen sowie Krebserkrankungen. "Bewegung spielt in unserer Klinik eine wichtige Rolle" so die Chefärztin Dr. Sylvia Zipse, "ein moderates Ausdauertraining regt nachweislich Herz und Kreislauf an, aktiviert unseren Fettstoffwechsel, reguliert das Gewicht und mobilisiert unser Immunsystem." Sport ist nicht nur für den Körper gut – auch die Psyche profitiert von Bewegung und Aktivität. Wer sich regelmäßig körperlich betätigt, ist belastbarer und lebt gesünder. Dies beweisen aktuelle Studien von Sporthochschulen, welche auch die Wirkungsweise von Bewegung bei verschiedenen Erkrankungen erforschen.

Welche weiteren positiven Einflüsse Bewegung auf unseren Körper und seine Gesundheit hat, stellt Hans-Jörg Endres, Physiotherapeut und Osteopath der Rehaklinik Ob der Tauber, in seinem Vortrag "Gesundheit durch Bewegung" vor. Im Anschluss können die Teilnehmer bei praktischen Übungen einen Blick hinter die Kulissen werfen und das Klinikkonzept bei einer Führung kennenlernen.

12. Deutscher Reha-Tag

Am 26. September 2015 findet der 12. Deutsche Reha-Tag statt. Kliniken und Einrichtungen der Rehabilitation zeigen, wie medizinische, berufliche oder soziale Rehabilitation chronisch kranke und behinderte Menschen dabei unterstützt, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Der Deutsche Reha-Tag ist ein Zusammenschluss von Leistungserbringern und Leistungsträgern der medizinischen, beruflichen und sozialen Rehabilitation. Der Initiatorenkreis hat den vierten Samstag im September zum Deutschen Reha-Tag erklärt, an dem Kliniken, Einrichtungen und Organisationen der Rehabilitation Informationsveranstaltungen zur Rehabilitation durchführen.

Rehaklinik Ob der Tauber

Die 1962 gegründete Rehaklinik Ob der Tauber ist eine Fachklinik für Verdauungs- und Stoffwechselerkrankungen sowie Onkologie. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg, die 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Heute gehören dazu acht Kliniken in Baden-Württemberg und eine in Bayern an den Standorten Baden-Baden, Bad Mergentheim, Bad Kissingen, Donaueschingen, Freiburg, Glottertal, Heidelberg, Isny und Nordrach.

Kontakt RehaZentren Baden-Württemberg:

Jörg Skupin (Referent Public Relations)
RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg gGmbH
Wilhelmsplatz 11, 70182 Stuttgart
E-Mail: j.skupin@rehazentren-bw.de
Tel.: 0711. 6994 639 20

Kontakt Rehaklinik Ob der Tauber:

Birgit Erler-Lauerwald
Rehaklinik Ob der Tauber
Bismarckstr. 31, 97980 Bad Mergentheim
E-Mail: b.erler-lauerwald@rehaklinik-odt.de
Tel.: 07931. 541 2377